

hellowatch

Návod na použitie

Smart náramky Fitness náramky



hellowatch

www.hellowatch.sk

Obsah

Čistenie prístroja	2
Nabíjanie batérie	3
Zapnutie / Vypnutie prístroja	5
Prípojenie Bluetooth	6
Základy	8
Meranie pulzu, krvného tlaku a hladiny kyslíka v krvi	9
Multi šport funkcia	10
Aplikácie	11
IP krytie	12
Certifikát IP	16

Čistenie prístroja

Táto všeobecná používateľská príručka sa vzťahuje na Smart náramky Fitness náramky predávané na ehope HelloWatch. Používanie a nastavenie Smart náramkov a Fitness náramkov je veľmi podobné. Medzi nimi sú iba malé rozdiely vo funkčnosti a znalostiach, preto si pozorne prečítajte nižšie uvedené pokyny a postupujte podľa nich!

Čistenie zariadenia:

S displejom manipulujte opatrne. Displej je vyrobený zo skla a môže byť poškrabávaný alebo zlomený. Na odstránenie odtlačkov prstov a iných nečistôt použite mäkkú, hladkú handričku, napríklad handričku na čistenie šošoviek fotoaparátu.

Ak používate všeobecnú čistiacu súpravu, dbajte na to aby sa čistiaca kvapalina nedostala do priameho styku s displejom. Navlhčite čistiacim prostriedkom handričku.

Zariadenie je možné vyčistiť (okrem obrazovky) obyčajnou mokrou handričkou.



Nabíjanie batérie

Pripojte adaptér k zariadeniu a potom k zásuvke USB. Ak máte magnetickú alebo pripájaciu nabíjaciu hlavu, opatrne umiestnite kontakty na zariadenie do vhodnej polohy (držiak magnetu / spona zapadá). Malá ikona batérie sa počas nabíjania batérie zmení na zelenú a nabíjanie sprevádza animácia. Pred prvým použitím sa odporúča batériu úplne nabiť 1-2 hodiny. Dbajte na to aby sa batéria úplne nevybila. Pri úplne vybitom akumulátore sa prístroj nedá zapnúť, keď je pripojený k nabíjačke, kým batéria nedosiahne minimálnu úroveň nabitia. Plne nabitá batéria je na paneli oznámení označená nasýtenou plne bielou ikonou. Ikona plnej batérie označuje, že nabíjanie stále prebieha, aj keď sa ako indikátor úrovne nabitia zobrazuje 100%.



Nabíjanie batérie

Odporúča sa nabíjať zariadenie s vypnutým displejom, nabíjanie so zapnutým displejom nemusí byť dokončené. Používajte len príbalenú nabíjačku. **Nabíjajte zariadenie iba z USB počítača, pokiaľ v balení nenájdete aj sieťovú nabíjačku ! Nenabíjajte prístroj so silnejšou nabíjačkou, pretože by to mohlo zariadenie poškodiť, na takéto poškodenie sa nevzťahuje záruka! Počas nabíjania môže byť zariadenie horúce, je to však normálne.**

Ak nenájdete nabíjací kábel v balení, znamená to, že sa zariadenie nenabíja pomocou kábla USB. V takom prípade vyťahnite silikónový remienok inteligentného náramku zo zariadenia a vložte polovicu nabíjačky USB do zásuvky USB.



Upozornenie:

V prípade nízkej úrovne energie váš prístroj nepretržite varuje a bez nabíjania sa vypne. Ak sa zariadenie nespustí, nechajte ho na nabíjačke 10-15 minút a skúste ho znova zapnúť. Po dokončení nabíjania odpojte kábel od zariadenia a potom od konektora USB.

Zapnutie a vypnutie zariadenia

Po dokončení nabíjania odpojte kábel od zariadenia a potom od konektora USB.

Prvé zapnutie:

Po vybalení k vám prístroj príde vypnutý / vybitý, nabíjajte ho 1-1,5 hodiny a až potom ho použite.

Postup zapnutia a vypnutia zariadenia:

Batériu úplne nabíjate dodávanou nabíjačkou (v prípade potreby plus adaptérom). Stlačte a podržte tlačidlo zapnutia / vypnutia (dotykové alebo tlačidlo) na 3 sekundy. Zariadenie sa potom zapne. Ak ju chcete vypnúť, znova stlačte a podržte tlačidlo napájania a potom vyberte položku Power off / Vypnúť /

Úspora energie a zámok obrazovky:

Ak sa nedotknete obrazovky v stanovenom čase, zariadenie prejde do režimu úspory energie, obrazovka sa stímá a je uzamknutá. V takom prípade stlačením tlačidla napájania zobrazíte ikonu odomknutia. Tým sa zabráni vykonaniu neželanej operácie.

Pripojenie Bluetooth

- 1 Bluetooth spojenie VYPNITE Bluetooth vo svojom telefóne.**
- 2** Stiahnite si aplikáciu * do svojho telefónu z Obchodu Google Play alebo, v prípade iOS, z Apple Store, podľa názvu v anglickej príručke dodávanej vo výrobe, alebo naskenujte QR kód pomocou telefónu, náramku alebo výrobnej príručky alebo priloženej karty aplikácie naskenujte QR kód pomocou telefónu.
- 3** Nainštalujte aplikáciu. Ak je to potrebné, prihláste sa na svoj účet. Povolíť všetok prístup k údajom telefónu kvôli synchronizácii.
- 4** V aplikácii vyhľadajte ponuku Hľadať / Pripojiť / Prepojiť Braclet / Band / Device a vyhľadajte náramok. Aplikácia požaduje pripojenie Bluetooth, ktoré musí byť vo všetkých prípadoch povolené.
- 5** Teraz si môžete prispôsobiť svoje aplikácie a zvoliť, o čom chcete dostávať upozornenia (Notification). Môžete tiež spustiť meranie (Measurement), nastaviť ciele (Goals) a osobné informácie.

Nezabudnite do aplikácie zadať svoje osobné údaje (pohlavie, vek, výšku, hmotnosť atď.). Pretože to umožní zariadeniu zmerať relevantné údaje o vašej aktivite.

Pripojenie Bluetooth



Dôležité!

Inteligentný náramok nestačí v mnohých prípadoch ani nie je možné k telefónu jednoducho pripojiť pomocou rozhrania Bluetooth. Spárovanie zariadení je možné iba prostredníctvom ich príslušných aplikácií!



Upozornenie:

Dosah pripojenia Bluetooth je cca. 10 m. Mimo dosahu sa spojenie preruší, preto musíte zariadenia zakaždým znova spárovať.

* Na základe vlastností produktu môže byť k dispozícii aplikácia z obchodov, podľa minimálnych požiadaviek systému



Bluetooth spojenie:

Musíme vziať do úvahy, že nepretržité spojenie Bluetooth vyčerpáva batériu smart náramku a batériu nášho telefónu, takže sa prevádzková doba našich zariadení skráti.

Základy

Ak je to možné, používajte náramok na ľavom zápästí s displejom smerom nahor, aby boli merania presnejšie. Senzory by mali byť v kontakte s povrchom pokožky a uistiť sa, že sú pevné. Navigácia v zariadení sa uskutočňuje pomocou dotykového / tlačidlového tlačidla alebo dotykovej obrazovky.

Krátko klepnite / stlačenie

Choď do menu / nová stránka menu

Dlhý dotyk / stlačenie

Spustíte konkrétnu aplikáciu

Nastavenie dátumu a času

Dátum a čas sú automatické je synchronizovaný s pripojením Bluetooth k vášmu telefónu.

Aktualizácia zariadenia (OTA)

(Závisí na zariadení, nie je k dispozícii vo všetkých modeloch)

Ak vaše zariadenie ponúka možnosť inovácie, môžete sa rozhodnúť, či chcete do svojho zariadenia nainštalovať najnovší softvér. Uistite sa, že je zariadenie nabité na viac ako 70%. Počas aktualizácie nevypínajte zariadenie, mohlo by dôjsť k poškodeniu.

Pulz, krvný tlak a meranie hladiny kyslíka v krvi:

(v závislosti od zariadenia, nie je k dispozícii vo všetkých typoch)

Ak ste si zakúpili inteligentný náramok vhodný na meranie srdcového rytmu, krvného tlaku a hladiny kyslíka v krvi, stiahnite si aplikáciu súvisiacu s týmto výrobkom, spárujte inteligentný náramok s telefónom a nezabudnite do aplikácie zadať svoje údaje (pohlavie, vek, hmotnosť, výška), pretože to je jediný spôsob, ako vám optický senzor zariadenia môže poskytnúť relevantné merania vašich bio signálov.

V ponuke prejdite na ikonu príslušnej aplikácie a nechajte zariadeniu vykonať merania 15 až 20 sekúnd. Výsledky je možné synchronizovať s aplikáciou.

Upozorňujeme, že inteligentný náramok nie je zdravotníckym zariadením, takže výrobca zaručuje presnosť merania 90 až 95%.

Synchronizácia údajov

Každý inteligentný náramok má vnútornú pamäť (32/64 / 128 kB v závislosti od zariadenia), ktorá je dostatočná na ukladanie denných údajov počas 24 hodín.

Preto nie je potrebné mať neustále spojenie Bluetooth medzi telefónom a inteligentným náramkom, ale stačí synchronizovať zariadenie niekoľkokrát denne, takže denné údaje sa zadávajú do aplikácie a zhromažďujú denné, týždenné / mesačné štatistiky o našej činnosti.

Multi-športová funkcia

(v závislosti od zariadenia, nie je k dispozícii vo všetkých typoch)

V inteligentnom náramku nachádzame preddefinované profily pohybu, ktoré si môžeme nastaviť v závislosti od toho, čo robíme - pretože sa pohybujeme odlišne v jednotkovej dobe pre rôzne typy pohybu, mení sa náš srdcový rytmus a krvný tlak, kalórie spalujeme rôznym spôsobom atď. Pointa je, že ak nastavíte tieto profily vopred pred začatím pohybovej aktivity, získate oveľa relevantnejšie výsledky..



- **Remote Notifier:** Zobrazenie prijatých oznámení alebo môžete blokovať ich zobrazenie.
- **Find my device/Nájsť moje zariadenie:** Ak nemôžete nájsť svoj telefón, ale je pripojený pridané cez Bluetooth, takže ho môžete prezváňať.
- **Alarm/Budík:** Môžete nastaviť nový čas budenia. (Time), Repeat Čas, Opakovať, (Alarm tone) Tón budíka, Režim alarmu (iba zvuk, iba vibrácie, oboje)
- **Blood Pressure/Krvný tlak:** Meranie krvného tlaku
- **Blood Oxygen/Kyslík v krvi:** Meranie hladiny kyslíka v krvi
- **BT music/Hudba BT:** Prehrávač hudby môžete ovládať pomocou rozhrania Bluetooth.
- **Remote Capture/Príslušná aplikácia:** Môžete ovládať svoj fotoaparát v telefóne cez Bluetooth.
- **BT connection/BT spojenie:** Tu môžete svoj telefón spárovať s náramkom.
- **Pedometer/Krokomer:** Ukazuje, koľko krokov ste podnikli, koľko kalórií ste spálili. Je možné nastaviť v možnostiach (History) História, (Goal) Cieľ, môžete si nastaviť výšku ((Height) Výška a hmotnosť (Weight)
- **Sleep monitor/Monitor spánku:** Štart a potom na karte História a kvalita spánku je uvedená v pravom hornom rohu Noste počas spánku na zápästí.
- **Sedentary Reminder/Sedavá upomienka:** pripomienka k odpočinku. Môžete nastaviť, po koľkých minútach majú dať signál hodinky, na vykonanie určitej činnosti.
- **Heart Rate:** Monitor srdcovej frekvencie (hodiny na zápästí) v Karte História si môžete pozrieť výsledky.
- **Stopwatch/Stopky :** Stopper
- **Power Saving/Úspora energie:** zapnutie / vypnutie režimu úspory energie
- **Motion:** Pohyb (riadenie pohybu)

Ochrana IP

Význam ochrany IP

Medzinárodné označenie ochrany IP – krytie.

Označuje ochranu krytu technického zariadenia pred vplyvmi prostredia. Kryt elektrických prístrojov je chránený proti vniknutiu pevných látok a vody v závislosti od zamýšľaného použitia a charakteru použitia. Tieto zariadenia majú symboly rôznych režimov ochrany IP a dve čísla označujúce stupeň ochrany IP. Na ochranu pred rôznymi vplyvmi prostredia sa vyrábajú elektrické zariadenia a prístroje s rôznym stupňom ochrany.



S rastúcimi indikátormi sa zvyšuje aj ochrana zariadenia. Pri elektroinštalácii sa musí vždy zohľadniť charakteristika miestnosti av závislosti od toho musí elektrikár zvoliť vhodnú ochranu IP pre svietidlá a príslušenstvo.

Označenie ochrany IP Klasifikácia IP STN EN 60 529:1993 Stupne ochrany krytom (krytie - IP kód) na medzinárodnej úrovni podľa normy IEC 60529: stanovené na základe praktických skúšok

Označenie ochrany IP

Prvá číslica sa vzťahuje na ochranu proti pevným látkam (napr. Prachu), druhá na ochranu pred vodou a možnú tretiu číslicu (ak je k dispozícii a je to potrebné) na pevnosť. Vyššie číslo znamená v každom prípade vyššiu úroveň ochrany.

I (Ingress)	P (protection)	0 až 6 Ochrana proti vniknutiu pevných telies (napr. Prachu).	0 až 8 Ochrana proti vniknutiu vody a ponoreniu.
-----------------------	--------------------------	---	--

Ochrana IP

Napríklad:

Označenie IP65:

„6“ znamená, že zariadenie je úplne uzavreté a chránené proti pevným látkam a kontaminujúcim látkam, zatiaľ čo „5“ znamená, že zariadenie je chránené pred prúdmi vody pod nízkym tlakom. Zariadenie s klasifikáciou IP67 je plne chránené proti pevným látkam a nečistotám (prvé znamienko „6“), zatiaľ čo druhé znamienko „7“ označuje schopnosť zariadenia vydržať ponorenie do vody (do hĺbky 3 m, 30 minút) do 30 ° C vo vode).

Nedostatok hodnoty ochrany je často označený písmenom X alebo vôbec, ak elektrické zariadenie nemá ochranu IP, ale sú možné ďalšie písmená.

Označenie IPX8:

Používa sa iba na označenie odolnosti voči vode av tomto prípade nie je špecifikovaná odolnosť proti pevným látkam („X“). „8“ označuje hodnotu odporu voči vode, v tomto prípade to znamená, že zariadenie vydrží nepretržite pod vodou až do hĺbky 3 m. Ak je toto zariadenie inak úplne odolné voči prachu, je plne klasifikované ako IP68.

Všetky naše inteligentné hodinky označené IP môžu byť použité vo vode do 30 ° C. Použitie v teplej vode môže spôsobiť poškodenie hodínok, na ktoré sa záruka nevzťahuje.

V nasledujúcej tabuľke sú zhrnuté čísla IP:

Prvá číslica: Mechanická ochrana voči pevnými látkami		Druhá číslica Ochrana pred vodou	
0	Žiadna ochrana	0	Žiadna ochrana
1	Chránené pred vniknutím pevných cudzích telies o priemere 50mm a väčších (>50 mm)	1	Ochrana proti zvisle padajúcim kvapkám vody.
2	Chránené pred vniknutím pevných cudzích telies o priemere 12,5mm a väčších (>12 mm)	2	Ochrana pred priamym dopadom vody do 15° od vertikály.
3	Chránené pred vniknutím pevných cudzích telies o priemere 2,5mm a väčších (>2,5 mm)	3	Ochrana pred priamym dopadom vody až 60° od vertikály.
4	Chránené pred vniknutím pevných cudzích telies o priemere 1mm a väčších (>1 mm)	4	Ochrana proti vode striekajúcej zo všetkých smerov.
5	Chránené pred dotykom drôtu a čiastočne prachom.	5	Ochrana proti prúdu vody nízkeho tlaku zo všetkých smerov.
6	Úplne chránené pred prachom	6	Ochrana voči intenzívne striekajúcej vode proti dočasnému zaplaveniu vodou.
		7	Ochrana proti dočasnému ponoreniu do vody. (15 cm až 1 m hĺbky, 30 minút)
		8	Ochrana proti potopeniu do vody. Zariadenie je schopné nepretržitého potápania do vody (hĺbka nad 1 m)
		9	Ochrana proti potopeniu do vody. Zariadenie je schopné nepretržitého potápania do vody (hĺbka nad 1 m)

Ochrana IP

Na pravej strane nájdete certifikát IP pre inteligentný náramok, ktorý označuje schopnosť ochrany inteligentného zariadenia IP. Potiahnite kartu, na ktorej zadnej strane nájdete, aké činnosti môže a je odporúčané používať a na čo nemôže a neodporúča sa.

Ak sa nenájde ochranná známka IP a v používateľskej príručke nie je zahrnutý žiadny certifikát IP, zariadenia nemajú žiadnu ochranu IP, sú odolné iba proti kvapkám.

Používajte zariadenie v súlade s certifikátom IP a postupujte podľa pokynov na ňom!

Nie sme zodpovední za nesprávne použitie, a nevzťahuje sa naň záruka.

Môže sa používať vo vode do 30 ° C.

Použitie v teplej vode môže spôsobiť poškodenie hodínok, na ktoré sa záruka nevzťahuje.



helloworld

www.helloworld.sk

© 2020 HelloWatch Webshop